

Down-Under©

Ergonomisch werken met 2 beeldschermen

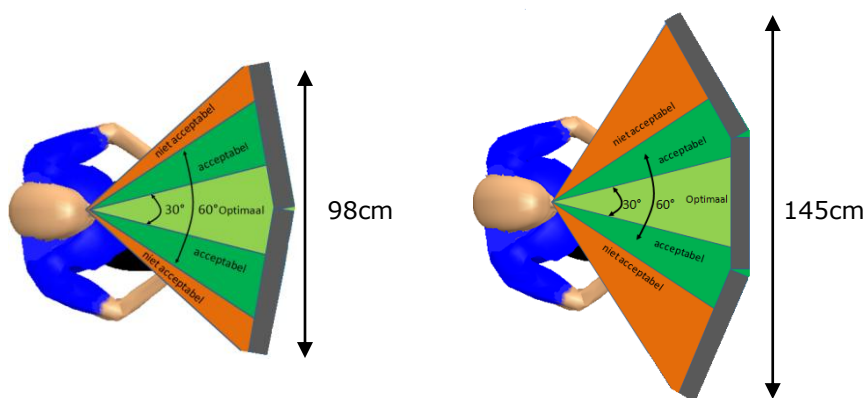
Aangetoond is dat digitaal werken met twee schermen de productiviteit verhoogt en men minder fouten maakt. Ergonomisch geeft dit echter nog wel problemen.

Bij digitaal werken met 2 schermen wordt gebruik gemaakt van onderstaande opstellingen. Men kiest er ofwel voor beide schermen symmetrisch te plaatsen ten opzichte van het hoofd ofwel het hoofdscherm centraal te plaatsen en het tweede scherm daar links of rechts van. Bij plaatsing van drie schermen is de opstelling veelal symmetrisch. Geen van deze beide opstellingen is echter ergonomisch optimaal.

Volgens de NEN 894-2 ligt optimale horizontale kijkhoek tussen de 15° en -15° . De acceptabele kijkhoek ligt tussen de 30° en -30° . Bij gebruik van 23 inch schermen (effectieve scherm breedte 51cm en schermhoogte 29cm) zullen bij beide werkplekopstellingen één of beide beeldschermen zich deels in het niet acceptabele blikveld zullen bevinden (zie onderstaande afbeeldingen). Om beide beeldschermen binnen de acceptabele kijkhoek te krijgen moet de kijkafstand tot schermen vergroot worden tot meer dan een meter. Een dergelijke afstand is te groot om comfortabel te kunnen werken.



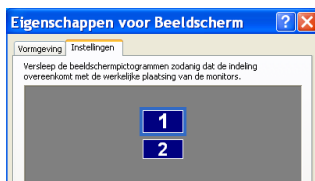
De muis wordt in horizontale richting van het ene naar het andere scherm verplaatst.



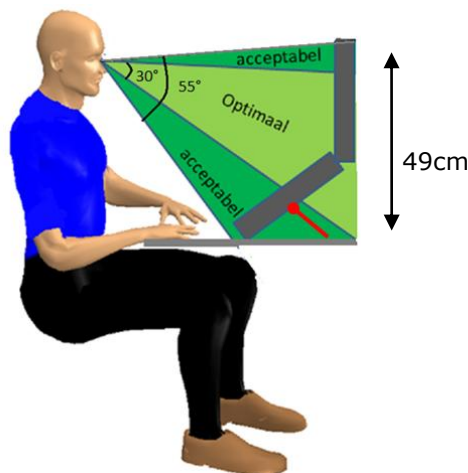
Effectief schermoppervlak 102cm x 29cm
Kijkoppervlak ca 98cm x 29cm

Effectief schermoppervlak 153cm x 29cm
Kijkoppervlak ca 145cm x 29cm

Door de **Down-Under** te monteren aan het onderste scherm kunnen de beeldschermen boven elkaar geplaatst worden. De **Down-Under** zorgt er voor dat beide schermen volledig binnen de optimale- en acceptabele kijkhoek gepositioneerd worden. Een zeer groot voordeel voor nek en ogen.



De muis wordt in verticale richting van het ene naar het andere scherm verplaatst.



Effectief schermoppervlak 51cm x 58cm
Kijkoppervlak ca 51cm x 49cm

Met de **Down-Under** werkt u recht voor het lichaam binnen het zogenaamde symmetrievlak waardoor rotatie wordt voorkomen. Een ander groot voordeel bij deze opstelling is dat de maximale diagonale kijkafstand waarbinnen zich de tekens op de schermen bevinden 30% minder is dan bij twee schermen naast elkaar. Hierdoor behoeven de ogen veel minder te accommoderen. Daarnaast is de maximale diagonale muisafstand over de twee schermen 27% minder, waardoor de kans op muisgerelateerde klachten afneemt.